



# SVKT BUTTISHOLZ

[www.svkt-buttisholz.ch](http://www.svkt-buttisholz.ch)

Jahresbericht 2019/2020

## **Tanzen6018plus**

Begonnen haben wir tanzfreudigen Frauen ab 35 Jahren im vergangenen Sommer mit einem Line-Dance-Block. Anschliessend übten wir wie gewohnt eigens choreographierte Tänze in den Themenblöcken Cardio-Fit und Let's dance & stretch ein. Im November genossen wir passend zur Musik des damaligen Blocks einen gut besuchten, herrlichen Filmabend. Bei unserem Winteranlass, den wir nach einem Spaziergang oder alternativ einer Autofahrt nach Nottwil im Chäs-Chalet verbrachten, wurde der Ruf nach einer Wiederholung des Filmabends laut. Also tanzten wir mit unserem Trainingsinhalt nochmal aus der Reihe und gönnten uns gemeinsam einen weiteren epischen Musikfilm. Im Januar wurde es dann in unseren Trainings etwas feuriger. Im Block Señorita...la la la, liesen wir die Hüften kreisen. Vom geplanten Line Dance-Block im März konnten wir nur noch eine Lektion durchführen, bevor unser Training dem Lockdown zum Opfer fiel. Nach einer langen Pause trafen wir uns vor den Sommerferien noch einmal zu einem geselligen Anlass, den wir nach Velofahrt oder Spaziergang in der Beachbar Nottwil verbrachten. Nun freuen wir uns sehr auf unsere Tanz-, Bewegungs-, Trainingsstunden nach den Sommerferien.

Monika Burger und Cornelia Bachmann